

Themenstunden im Ferienkurs

Referentin: Tatjana Sturm

Themen z.B.

- Dinosaurier
- Handwerker
- Weltall
- Partytime
- Schule
- Blumen und Garten
- Märchenwald
- Piratenstunde
- Tiere Wald & Wiese
- Bauernhof
- Zoo
- Polizei+Feuerwehr
- Der Löwe, der nicht schwimmen konnte
- Unterwasserwelt
- Party
- Sportler
- Rund um die Musik
- Freizeitpark
- Geburtstag
- Erlebnisse im Kindergarten
- Monster

Material

- Betomics
- Memory für die Badewanne
- Bausteine (Duplo, Moosgummi o.ä.)
- Unterwasserspiegel
- Kartenspiele (Dopple, Rommekarten, Uno o.ä.)
- Vier gewinnt
- Tauchringe, Tauchstäbe, Tauchtiere
- Atemtrainer Egg Flips z.B. von BECO oder Zoggs Flips
- Tauchreifen oder Tauchtunnel
- Schwimmsprossen
- Poolnoodeln
- Gummitiere/Gummienten

Basisfertigkeiten – Übungssammlung

Tauchen

- Treppenrutsche
- Monsterschule (mit Reifen)
- Taucholympiade (mit Schwimmsprossen)
- Becherspiele

Schweben

- An der Treppe
- Mit Betomics oder Poolnoodle

Atmung

- „pupsen“ durch Mund und Nase
- Hausaufgabe mit Klorolle
- Gummitiere, verschiedene Bälle oder Ufos/Flips anpusten
- Experimente Luft anhalten
- Luftpumpe

Wasserwiderstand kennenlernen

- Gehen, laufen, rennen, Handhaltungen, Kungfu

Gleiten

- Rakete / streamline
- Mit/ohne Hilfsmittel (kleines Brett, kleine Noodle, Tauchstab)

Erstes Fortbewegen

- In Bauchlage mit Seehund-Armen / Raddampfer
- In Rückenlage mit Kungfu -Armen

Springen

- Von der Treppe
- Vom Beckenrand
- Fußsprung erst ins stehiefe Wasser, dann schrittweise in tieferes Wasser
- Abfaller aus dem Sitzen, Knien, Hocken, Stand
- Kopfsprung