

Programme sportif des championnats de France Eau froide

Engagements du 3 novembre au 19 décembre :

[Evènements » Eau Libre FFN - Inscription en ligne](#)

❖ Jeudi 8 janvier

16h00 – 19h00 : Ouverture des portes / Accueil participants/ **et** contrôle médical obligatoire pour les nageurs inscrits sur les 500m et 1000m NL

❖ Vendredi 9 janvier

08h30 : Briefing sécurité - obligatoire pour tous les nageurs inscrits au 1000m NL

09h15 : Début des épreuves

1000m NL dames & messieurs

Pause déjeuner

14h00 : Début des épreuves

100m NL dames & messieurs

50m papillon dames & messieurs

4*50m Brasse relais mixte

Cérémonie protocolaire à l'issue de la journée

❖ Samedi 10 janvier

8h30 : Briefing sécurité

09h00 : Début des épreuves

250m NL dames & messieurs

50m dos dames & messieurs

50m brasse dames & messieurs

4*50m NL relais mixte

Pause déjeuner

14h00 : Début des épreuves

50m NL dames & messieurs

100m papillon dames & messieurs

100m brasse dames & messieurs

4*250m NL relais mixte

Cérémonie protocolaire à l'issue de la journée

17h00 – 19h00 : contrôle médical obligatoire pour les nageurs inscrits sur les 500m qui ne l'ont pas fait le jeudi

❖ Dimanche 11 janvier

8h30 : Briefing sécurité – obligatoire pour tous les participants au 500m NL

09h00 : Début des épreuves

500m NL dames & messieurs

100m dos dames & messieurs

200m4N dames & messieurs

4*50m 4N relais mixte

Cérémonie protocolaire à l'issue de la matinée