

**BSV-Landesvielseitigkeitstest  
Zentraler Landes-Vielseitigkeits-Test AK 9-12 (weibl.) und AK 10-13 (männl.)**

Veranstalter: Badischer Schwimm-Verband e.V. (BSV)  
Ausrichter: Badischer Schwimm-Verband e.V.  
Datum: Samstag, der 22.07.2017

**Allgemeines Bestimmungen:**

Es gelten die die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen-Schwimm-Verbandes (DSV). Für die Durchführung der Wettkämpfe gelten die Hinweise zur Durchführung und Abnahme der Kriterien des Landesvielseitigkeitstests. Diese werden auf der Homepage des BSV ([www.bsvonline.de](http://www.bsvonline.de)) veröffentlicht.

**Wettkampffolge:**

**1. Abschnitt Land:**

Ort: Sporthalle Seckenheimer Schule (Zähringer Str. 66, 68239 Mannheim)  
Beginn: 10.00 Uhr

Zutritt in den Bereich der Sporthalle haben nur Aktive, Riegenführer und Stationsbetreuer!

**1.1. Bereich körperliche Eignung, Athletik, Beweglichkeit:**

- Aufrichten aus der Rückenlage (Bauchmuskeltest)
- Liegestütze
- Streckhalte in Bauchlage (Rückenmuskeltest)
- Schlusdreisprung
- Klimmzüge
- Schulterbeweglichkeit
- Rumpfbeweglichkeit
- Fußbeweglichkeit

Die Stationen werden durch Stationsbetreuer besetzt. Die Stationsbetreuer sollen erfahrene Kampfrichter oder Trainer sein, die eine Einweisung erhalten sowie einen stationsrelevanten Hinweiszettel, der dem Infomaterial zum Landesvielseitigkeitstest entspricht. Des Weiteren werden die Sportler durch einen Riegenführer von Station zu Station geführt. Die teilnehmenden Vereine haben mit der Meldung Betreuer anzugeben, die hierbei unterstützen. Je Verein muss mindestens ein Betreuer gemeldet werden. Die Einteilung erfolgt durch den BSV.

Mittagspause gegen 11.30 Uhr für ca. 1 Stunde

**2. Abschnitt Wasser:**

Ort: Hallenbad Seckenheim (Freiburger Str. 16, 68239 Mannheim), 25m Bahn, 5 Bahnen, durch Schwimmleinen getrennt, Handzeitnahme, Wassertemperatur ca. 26 °C.

Einschwimmzeiten: ca.15 min. nach Ende des 1. Abschnitts (Land)

**Es wird seitens des BSV darauf Wert gelegt, dass in „normaler“ Badehose bzw. „normalen“ Badeanzug geschwommen wird.**

## **2.1. Stationsbetrieb: Bereich Delfinbewegung / Gleitvermögen / Grundschnelligkeit / Beinbewegung / Körperliche Eignung**

15 m Delfinbewegung in Bauchlage unter Wasser (mit Startsprung, ohne Brett, Hände geschlossen)  
15 m Delfinbewegung in Rückenlage unter Wasser (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)  
7,5 m Abstoß und Gleiten (mit Abstoß, ohne Brett, Hände geschlossen)  
15 m Gesamtbewegung Schmetterling + Technikbewertung (auf 50 Meter)  
15 m Gesamtbewegung Rücken + Technikbewertung (auf 50 Meter)  
15 m Gesamtbewegung Brust + Technikbewertung (auf 50 Meter)  
15 m Gesamtbewegung Kraul + Technikbewertung (auf 50 Meter)  
25 Meter Beinbewegung Schmetterling  
25 Meter Beinbewegung Rücken  
25 Meter Beinbewegung Brust  
25 Meter Beinbewegung Kraul  
Körperliches Erscheinungsbild (Körperhöhe, Sitzhöhe, Armspannweite), visuelle Einschätzung

Eine Technikbewertung wird nach der 15 m Gesamtbewegung durchgeführt (50 Meter werden zu Ende geschwommen). Verantwortlich für die Technikeinschätzung sind durch den BSV benannte Trainer.

### **Beineschwimmen:**

Die Wettkämpfe der Beinbewegung werden nach den Beine-Richtlinien des DSV durchgeführt. Die Wettkämpfe „Beinbewegung Schmetterling“, „Beinbewegung Brust“ und „Beinbewegung Kraul“ werden mit Brett geschwommen, dabei muss das Brett mit beiden Händen an der Brettvorderkante gehalten werden. Die Zeitmessung erfolgt bei „Anschlag“, also Durchgang Brettvorderkante bzw. Hände bei Beinbewegung Rückenschwimmen.

## **2.2. Bereich Schwimmleistung Gesamtbewegung [fehlender Nachweis]:**

50 Meter Schmetterling weiblich (AK 9-10)  
100 Meter Schmetterling weiblich (AK 11-12)  
50 Meter Schmetterling männlich (AK 10)  
100 Meter Schmetterling männlich (AK 11-13)  
50 Meter Rücken weiblich (AK 9-10)  
100 Meter Rücken weiblich (AK 11-12)  
50 Meter Rücken männlich (AK 10)  
100 Meter Rücken männlich (AK 11-13)  
50 Meter Brust weiblich (AK 9-10)  
100 Meter Brust weiblich (AK 11-12)  
50 Meter Brust männlich (AK 10)  
100 Meter Brust männlich (AK 11-13)  
50 Meter Freistil weiblich (AK 9-10)  
100 Meter Freistil weiblich (AK 11-12)  
50 Meter Freistil männlich (AK 10)  
100 Meter Freistil männlich (AK 11-13)

### **Teilnehmer:**

Teilnahmeberechtigt sind Schwimmer der Altersklassen 9-12 Jahre weiblich (Jg. 2008-2005) und der Altersklassen 10-13 Jahre männlich (Jg. 2007-2004), wenn sie **nach den Wettkampfbestimmungen des DSV im Lizenzregister registriert sind**, das Startrecht Schwimmen für einen Verein im Badischen Schwimm-Verband haben, der dort die Verbandsrechte besitzt, und die folgenden Qualifikationskriterien erfüllen:

- Teilnahmeberechtigt sind nur diejenigen Schwimmer, die in der DSV-Bestenliste (LSV Baden, Saison 2016/2017) zum Stichtag 15.05.2017 über 100m Freistil unter den ersten 8 ihres Jahrgangs platziert sind, sowie die Schwimmer die über 100m Schmetterling, Rücken oder Brust die Plätze 1 bis 4 ihres Jahrganges belegen (AK 9: 50m Schmetterling statt 100m Schmetterling), wobei Kurz- und Langbahn berücksichtigt werden und die bessere Zeit zählt.
- Ein weiteres Teilnahmekriterium ist der Nachweis von mindestens drei der vier 50 Meter Strecken (AK 9-10) bzw. mindestens drei der vier 100 Meter Strecken (AK 11-13), wobei jeweils Lang- und Kurzbahnzeiten berücksichtigt werden (LSV Baden, Saison 2016/2017 bis Meldeschluss). Die vierte, noch nicht nachgewiesene Strecke kann beim LVT vor Ort

geschwommen werden (Bereich 2.2. Bereich Schwimmleistung Gesamtbewegung [fehlender Nachweis]). Es kann höchstens eine Strecke nachgeschwommen werden; die anderen Zeiten müssen mit der Meldung nachgewiesen werden. Die Zeiten der vor Ort nachgeschwommenen Strecken gehen nicht in die DSV-Bestenliste ein.

**Meldung:**

Die Meldung erfolgt für die Wettkämpfe im Schwimmen auf amtlichem Meldelisten und Meldebogen (DSV Form 101, 102) sowie zusätzlich im DSV-Format an die Meldeanschrift. Zusätzlich wird ein Rückmeldebogen verschickt.

Die Laufeinteilung erfolgt auf Grundlage der für die Qualifikation erzielten 100m-Freistil-Zeit. Die Laufeinteilung des Bereiches 2.2 kann auch lagenübergreifend erfolgen.

**Meldeanschrift:**

Badischer Schwimm-Verband e.V., Geschäftsstelle, Tiergartenstr. 13/2, 69121 Heidelberg, E-Mail: info@bsvonline.de

**Meldeschluss:**

01.07.2017

**Meldegeld:**

20,00 € je Teilnehmer

Das Meldegeld plus die zusätzlichen Kosten für Mittagessen sind bis zum 15.07.17 auf folgendes Konto zu entrichten: Badischer Schwimm-Verband e.V., Sparkasse Heidelberg, IBAN: DE25 6725 0020 0000 8029 13 BIC: SOLADES1HDB

**Kampfrichter:**

Die teilnehmenden Vereine haben mit der Meldung lizenzierte Kampfrichter für eine ordnungsgemäße Durchführung der Wettkämpfe im Wasser anzugeben.

**Wertung:**

Die Wertung erfolgt nach den Vorgaben des DSV zum Landesvielseitigkeitstest in Punkten. Die Ergebnisse der Schwimmer werden den betreuenden Trainern zur Verfügung gestellt.

**Hinweise:**

Die Übungsbeschreibungen sind auf der Homepage des DSV als Testmanual zu erhalten.

Es wird für die Aktiven und Betreuer ein Mittagessen (Nudelgericht, 1 Getränk) für ca. 6,00 €/Person angeboten und wird durch den SV Mannheim organisiert. Bei Interesse ist mit der Meldung die Anzahl der Portionen für das Mittagessen anzugeben.

Der Schulhof der Seckenheimschule kann als Parkplatz genutzt werden.

Die besten drei Sportler jedes Jahrgangs werden nach dem Wettkampf auf der Homepage des Badischen Schwimm-Verbandes veröffentlicht.

Der BSV behält sich vor, die Anfangs- Einlass und Essenszeiten nach Feststehen der tatsächlichen Teilnehmerzahl zu ändern.

**Haftung:**

Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung stehen, wird vom Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen, sofern nicht vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Veranstalters und Ausrichters ursächlich waren.

*Thorsten Bierkamp  
Fachwart Schwimmen*

*Wibke Ahrens  
Sachbearbeiterin*