

## Fragebogen zur Selbsteinschätzung [weiblich/männlich 12&13; männlich 14 Jahre]

### Wer bist Du?

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Geburtstag: \_\_\_\_\_ (Datum)

Verein: \_\_\_\_\_

Wann hast Du den Fragebogen ausgefüllt? \_\_\_\_\_ (Datum)

Wer ist dein/e Trainerin? \_\_\_\_\_

*Vorname Name*

*Beachte:* Es gibt in diesen Fragebögen keine richtigen und falschen Antworten. Es geht vielmehr darum, eine ehrliche Aussage über sich selbst zu machen. Diese dienen Deinen optimalen Betreuung in unserem Talententwicklungssystem.

|    | Wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu?  | überhaupt nicht          | weniger (nur zum Teil)   | mehrheitlich (zum größten Teil) | genau                    |
|----|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1  | Es beunruhigt mich im Sport etwas zu tun, wenn ich nicht sicher bin, dass ich es schaffen kann.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 2  | Ich vergleiche meine Leistungen hauptsächlich mit den Leistungen anderer.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 3  | Sportliche Aufgaben, die etwas schwierig sind, treiben mich an.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 4  | Ich versuche immer mein Bestes zu geben.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 5  | Aufgaben im Sport, welche eine hohe Leistung verlangen und etwas schwierig sind, beunruhigen mich.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 6  | Es ist wichtig für mich, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn ich Fehler mache.                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 7  | Wenn ich eine Aufgabe im Sport nicht sofort schaffe, werde ich unsicher oder ängstlich.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 8  | Wenn ich neue Dinge gelernt habe, möchte ich gerne noch mehr lernen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 9  | Es macht mir Spaß, im Sport Sachen zu versuchen, die für mich ein bißchen schwierig sind.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Ich schaue vor allem, ob ich besser bin als die anderen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Es gefällt mir nicht, mich im Sport einzusetzen, wenn ich nicht sicher bin, ob ich es schaffe.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Es ist mir wichtig, mein Können immer zu verbessern.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Bei Herausforderungen im Sport, von denen ich glaube, dass ich sie schaffen kann, habe ich Angst, dass ich es nicht kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Ich mag Situationen im Sport, in denen ich merke, wie gut ich bin.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 16 | Es ist mir wichtig, besser als die anderen abzuschneiden.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Ich mag es, vor eine etwas schwierige sportliche Aufgabe gestellt zu werden.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 18 | Es ist mir wichtig zu zeigen, dass ich besser bin als die anderen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |
| 19 | Mich treiben Situationen im Sport an, bei denen ich mein Können testen kann.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/> |

*Bitte mache keine Kreuze zwischen oder neben Kästchen! Diese sind nicht eindeutig und können nicht in die Auswertung einfließen!*