

# Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

## 1. Körperliche Eignung

Punkte	Körperhöhe [cm]		
	1	2	3
Altersklasse			
8 m	130	133	136
8 w	130	133	136
9 m	134	139	144
9 w	166	171	176
10 m	178	183	188
10 w	166	171	176
11 m	178	183	188
11 w	166	171	176
12 m	178	183	188
12 w	166	171	176
13 m	178	183	188
13 w	166	171	176
14 m	178	183	188
14 w	166	171	176
15 m	178	183	188

gemessene Körperhöhe  
finale Körperhöhe (wird vom IAT berechnet)

## 2. Athletik

Punkte	Klimmzüge			Liegestütz			Schlussdreisprung			Bauchmuskelttest			Rückenmuskelttest			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
Altersklasse																
8 m	1	2	3	4	6	9	3,8	4,1	4,4	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
8 w	1	2	3	4	6	9	4,5	4,8	5,1	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
9 m	1	3	5	5	10	15	4,1	4,4	4,8	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
9 w	1	3	5	5	10	15	3,9	4,3	4,6	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
10 m	2	4	6	10	15	20	4,4	4,8	5,1	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
10 w	2	4	6	10	15	20	4,2	4,5	4,9	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
11 m	3	5	7	15	20	25	5,0	5,4	5,8	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
11 w	3	5	7	15	20	25	4,7	5,2	5,6	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
12 m	4	6	8	20	25	30	5,2	5,7	6,1	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
12 w	4	6	8	20	25	30	5,0	5,5	6,0	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
13 m	4	7	10	25	30	35	5,5	6,0	6,5	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
13 w	4	6	8	25	30	35	5,3	5,8	6,2	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
14 m	4	7	10	25	30	35	5,9	6,4	6,9	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
14 w	4	6	8	25	30	35	5,4	5,9	6,4	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	
15 m	4	7	10	25	30	35	6,1	6,6	7,2	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	40	60	80	

## 3. Beweglichkeit

Punkte	Fußstreckung			Fußbeugung			Schulterbeweglichkeit			Rumpfbeweglichkeit		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Altersklasse												
8 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
8 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
9 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
10 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
11 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
12 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
13 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
14 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
14 w	65	70	75	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand
15 m	60	65	70	15	20	25	30	40	50	Finger	Faust	Hand

## 4. Schwimmleistungen

Punkte	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust			Lagen			"lange Strecke"			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
Altersklasse																			
8 m	00:43,77	00:41,68	00:39,07	00:51,54	00:49,08	00:46,00	00:25,70	00:24,50	00:22,90	00:58,61	00:55,81	00:52,30							
8 w	00:45,48	00:43,31	00:40,59	00:52,51	00:50,00	00:46,86	00:26,00	00:24,70	00:23,20	00:57,91	00:55,14	00:51,68							
9 m	00:40,74	00:38,79	00:36,36	00:47,85	00:45,57	00:42,71	00:46,01	00:43,81	00:41,06	00:53,26	00:50,72	00:47,53	01:54,73	01:49,24	01:42,39	03:21,93	03:12,28	03:00,21	
9 w	00:40,85	00:38,90	00:36,46	00:48,04	00:45,74	00:42,87	00:45,95	00:43,75	00:41,00	00:53,71	00:51,15	00:47,94	01:54,36	01:48,89	01:42,06	03:22,82	03:13,12	03:01,00	
10 m	00:37,98	00:36,16	00:33,89	00:44,21	00:42,10	00:39,46	00:41,68	00:39,69	00:37,20	00:48,93	00:46,59	00:43,67	01:44,04	01:39,07	01:32,86	06:23,28	06:04,95	05:42,05	
10 w	00:38,43	00:36,59	00:34,29	00:44,77	00:42,63	00:39,95	00:41,62	00:39,63	00:37,14	00:48,79	00:46,46	00:43,55	01:45,15	01:40,13	01:33,85	06:32,54	06:13,77	05:50,31	
11 m	01:18,51	01:14,76	01:10,07	01:29,46	01:25,18	01:19,83	01:27,60	01:23,41	01:18,18	01:41,10	01:36,27	01:30,23	03:12,39	03:03,19	02:51,70	24:12,49	23:03,05	21:36,24	
11 w	01:19,60	01:15,80	01:11,04	01:29,41	01:25,13	01:19,79	01:28,14	01:23,92	01:18,66	01:39,95	01:35,17	01:29,20	03:14,93	03:05,61	02:53,96	12:37,54	12:01,33	11:16,05	
12 m	01:13,28	01:09,78	01:05,40	01:23,01	01:19,04	01:14,08	01:20,32	01:16,48	01:11,68	01:32,93	01:28,49	01:22,94	02:59,45	02:50,87	02:40,15	22:40,68	21:35,63	20:14,32	
12 w	01:15,89	01:12,26	01:07,73	01:24,42	01:20,39	01:15,34	01:23,71	01:19,71	01:14,70	01:35,81	01:31,23	01:25,50	03:04,87	02:56,04	02:44,99	12:05,26	11:30,59	10:47,25	
13 m	01:09,60	01:06,27	01:02,12	01:18,44	01:14,69	01:10,00	01:15,64	01:12,02	01:07,50	01:27,77	01:23,58	01:18,33	02:50,47	02:42,32	02:32,13	21:29,30	20:27,66	19:10,61	
13 w	01:13,12	01:09,62	01:05,25	01:21,70	01:17,79	01:12,91	01:19,62	01:15,81	01:11,05	01:31,90	01:27,51	01:22,02	02:58,82	02:50,28	02:39,59	11:30,76	10:57,74	10:16,46	
14 m	01:07,14	01:03,93	00:59,92	01:15,30	01:11,70	01:07,20	01:12,38	01:08,92	01:04,59	01:24,47	01:20,44	01:15,39	02:45,65	02:37,73	02:27,83	20:44,38	19:44,89	18:30,52	
14 w	01:11,15	01:07,74	01:03,49	01:20,04	01:16,22	01:11,43	01:17,26	01:13,56	01:08,95	01:30,10	01:25,79	01:20,40	02:54,46	02:46,12	02:35,69	11:08,84	10:36,86	09:59,89	
15 m	01:05,22	01:02,10	00:58,21	01:13,44	01:09,93	01:05,54	01:09,97	01:06,62	01:02,44	01:22,92	01:18,95	01:14,00	02:40,90	02:33,21	02:23,60	20:16,13	19:17,99	18:05,31	
	25 m	50 m	100 m										100 m	200 m		200 m	400 m	800 m / 1500 m	

# Punktenormen für den Landesvielseitigkeitstest (LVT) des BSV und SVW

## 6. Grundschnelligkeit

Punkte	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Altersklasse												
8 m	13,6	12,6	11,8	15,2	13,9	12,8	17,3	15,7	14,6	18,9	17,2	16,0
8 w	13,2	12,4	11,5	15,3	14,0	13,1	17,1	15,5	14,4	18,7	17,0	15,8
9 m	12,7	11,7	10,9	14,3	13,0	11,9	15,8	14,2	13,1	17,8	16,1	14,9
9 w	12,4	11,6	10,7	14,3	13,0	12,1	15,5	14,1	12,9	17,2	15,7	14,9
10 m	11,8	10,8	10,0	13,2	12,1	11,1	14,2	12,7	11,7	16,7	15,2	14,1
10 w	11,7	10,9	10,0	13,4	12,1	11,4	13,9	12,7	11,6	16,4	15,0	14,2
11 m	10,9	10,0	9,3	12,4	11,3	10,3	12,8	11,5	10,6	15,6	14,2	13,1
11 w	10,7	10,0	9,2	12,5	11,3	10,6	12,5	11,4	10,4	15,1	13,8	13,0
12 m	10,2	9,4	8,7	11,6	10,6	9,7	11,8	10,6	9,8	14,4	13,1	12,2
12 w	10,0	9,4	8,6	11,6	10,5	9,9	11,4	10,4	9,5	13,9	12,7	12,1
13 m	9,6	8,9	8,2	11,0	10,0	9,2	10,9	9,9	9,1	13,4	12,2	11,4
13 w	9,6	9,0	8,3	11,0	10,0	9,4	10,8	9,9	9,0	13,2	12,1	11,5
14 m	9,1	8,4	7,8	10,4	9,5	8,7	10,3	9,3	8,6	12,6	11,5	10,7
14 w	9,4	8,8	8,1	10,7	9,7	9,1	10,5	9,6	8,8	12,9	11,8	11,2
15 m	8,8	8,1	7,5	10,1	9,2	8,4	10,0	9,0	8,3	12,3	11,2	10,4

## 7. Beinbewegung

Punkte	Freistil			Rücken			Schmetterling			Brust		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Altersklasse												
8 m	33,5	30,0	27,2	35,9	32,1	29,1	34,7	31,2	28,4	37,8	34,5	31,9
8 w	33,3	29,9	27,2	35,6	32,0	29,1	34,9	31,3	28,5	36,8	33,5	30,9
9 m	30,5	27,0	24,2	32,9	29,1	26,1	31,7	28,2	25,4	34,8	31,5	28,9
9 w	30,3	26,9	24,2	32,6	29,0	26,1	31,9	28,3	25,5	33,8	30,5	27,9
10 m	28,2	25,0	22,5	29,9	26,5	23,8	29,4	26,1	23,5	32,6	29,5	27,1
10 w	27,6	24,6	22,1	29,8	26,5	23,8	28,9	25,7	23,1	31,1	28,1	25,7
11 m	26,4	23,4	21,0	27,5	24,4	21,9	27,6	24,5	22,1	30,8	27,9	25,6
11 w	25,9	23,0	20,7	27,1	24,1	21,7	26,9	23,9	21,5	29,3	26,5	24,2
12 m	24,8	22,0	19,7	25,3	22,4	20,1	25,7	22,8	20,5	29,2	26,5	24,3
12 w	24,1	21,4	19,3	25,0	22,3	20,0	25,0	22,2	20,0	27,7	25,1	22,9
13 m	23,2	20,6	18,5	23,4	20,8	18,6	23,9	21,2	19,1	27,9	25,2	23,1
13 w	23,0	20,4	18,4	23,3	20,7	18,7	23,3	20,7	18,6	26,6	24,0	22,0
14 m	22,0	19,5	17,5	22,0	19,5	17,5	22,5	20,0	18,0	26,5	24,0	22,0
14 w	22,5	20,0	18,0	22,5	20,0	18,0	22,5	20,0	18,0	26,0	23,5	21,5
15 m	20,8	18,3	17,2	20,7	18,2	17,5	21,2	18,7	16,7	25,3	22,8	20,8

## 8. Delphinkicks / Gleittest

Punkte	Delphinkicks in Bauchlage			Delphinkicks in Rückenl.			Gleittest		
	1	2	3	1	2	3	1	2	3
Altersklasse									
8 m	16,0	13,9	12,4	17,6	15,4	13,9	13,0	11,1	9,2
8 w	16,0	13,9	12,4	17,6	15,4	13,9	13,0	11,1	9,2
9 m	14,4	12,3	10,8	16,1	13,9	12,4	11,4	9,5	7,6
9 w	14,4	12,3	10,8	16,1	13,9	12,4	11,4	9,5	7,6
10 m	13,4	11,4	10,0	14,8	12,8	11,4	9,9	8,3	6,6
10 w	13,4	11,4	10,0	14,8	12,8	11,4	9,9	8,3	6,6
11 m	12,1	10,3	9,1	13,5	11,6	10,4	8,6	7,2	5,7
11 w	12,1	10,3	9,1	13,5	11,6	10,4	8,6	7,2	5,7
12 m	11,2	9,5	8,3	12,5	10,8	9,6	7,5	6,2	5,0
12 w	11,2	9,5	8,3	12,5	10,8	9,6	7,5	6,2	5,0
13 m	10,2	8,7	7,6	11,6	10,0	9,0	6,5	5,5	4,4
13 w	10,2	8,7	7,6	11,6	10,0	9,0	6,5	5,5	4,4
14 m	9,6	8,1	7,1	11,0	9,5	8,5	6,0	5,0	4,0
14 w	9,6	8,1	7,1	11,0	9,5	8,5	6,0	5,0	4,0
15 m	9,1	7,6	6,6	10,5	9,0	8,0	5,5	4,5	3,5