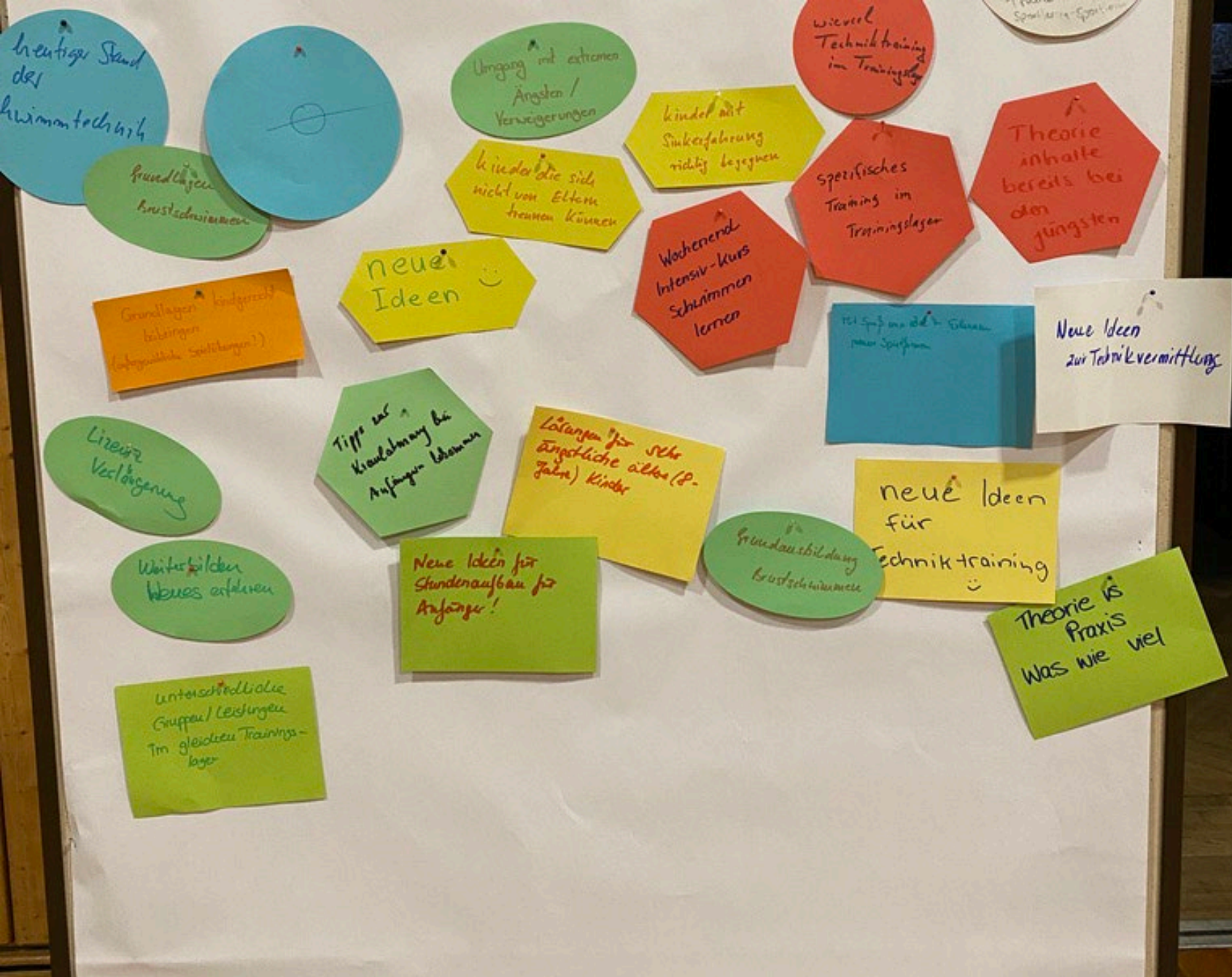


Last Coach Standing

- Wer war der “böse“ Coach?
- Kreative Anpassungsmöglichkeiten sind unerschöpflich.
- Beispiel von Jannik?





- Heutiger Stand der Technik
- Grundlagen Brustschwimmen
- Tipps zur Kraulatmung
- Neue Ideen für das Techniktraining
- Vielleicht Thema für das nächste Jahr?

Grundlagentraining

- mehr
Impulse

Networking
+
Erfahrungsaustausch
(Good in your job)

Welche Schwimmart
in welchem Umfang?
- eher flach
- Schwerpunkt bilden

Teambuilding
(auch außerhalb des Beckens)
(Good in your job)

Wissens-
erweiterung

Langfristiger Leistungs-
aufbau

Grundlagentraining

Starts u.
Wenden
einbauen

Wieviel Strecke
ist im
Trainingslager
sinnvoll?
(Übersättigung /
Erregung)

Aufbau und Durch-
führung eines Trainingslagers

(Individuelle)
Technikverbesserung
Übungs-Ideen

Anregungen für
Grundlagentraining
bei 8-12-jährigen
[für Wettkampftainingsgruppe]

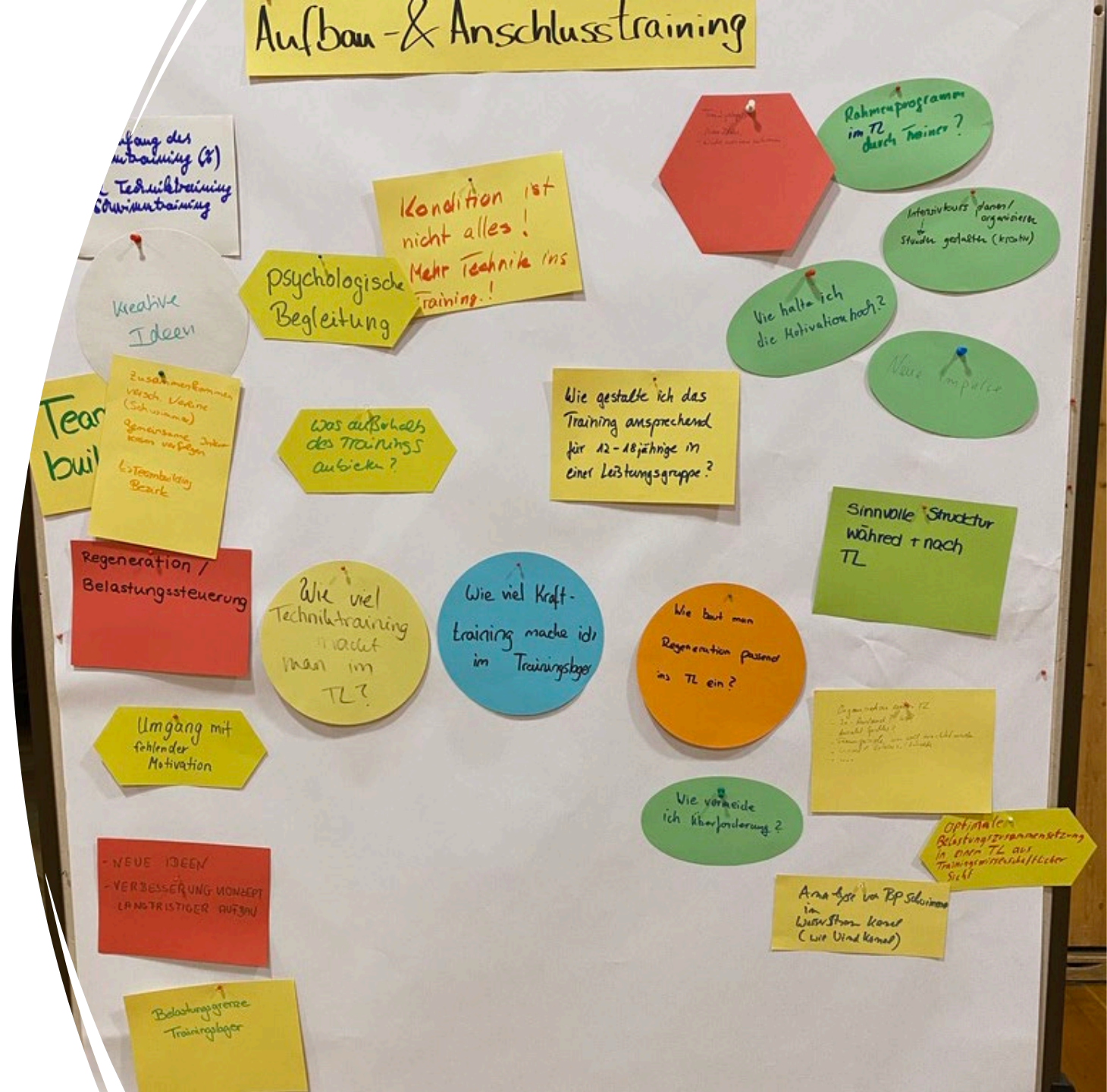
Aufbau eines
Trainingslagers

Gute Vorbereitung
für praktische
Umsetzung
(Trainingslager)

- Die die
Inhalte an
besten dd. werden

Aufbau- & Anschluss-Training

- Training ansprechend gestalten.
- Motivation hoch halten.
- Optimale Belastungs-
zusammensetzung in einem TL
aus trainingswissenschaftlicher
Sicht.



11:35
← Kamera

Wie haben dir die einzelnen Vorträge gefallen? (Nichtbesuchte Arbeitskreise einfach freilassen)

	1 - nicht gut	2	3
Kickoff-Vortrag (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zielsetzungen von Trainingslagern (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teambuilding in der Sporthalle (Brauch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorbereitung und Organisation von Ferienkursen (Sturm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager aus trainingsmethodischer Sicht (Spikermann)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Individualisiertes Techniktraining in der Praxis (Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En-bloc-Lernen beim Neulernen von Fertigkeiten (Roder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager in der (Mehr-)Jahres und Saisonplanung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

docs.google.com

11:35
← Kamera

Wie haben dir die einzelnen Vorträge gefallen? (Nichtbesuchte Arbeitskreise einfach freilassen)

	3	4	5 - sehr gut
Kickoff-Vortrag (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zielsetzungen von Trainingslagern (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teambuilding in der Sporthalle (Brauch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorbereitung und Organisation von Ferienkursen (Sturm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager aus trainingsmethodischer Sicht (Spikermann)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Individualisiertes Techniktraining in der Praxis (Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En-bloc-Lernen beim Neulernen von Fertigkeiten (Roder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager in der (Mehr-)Jahres und Saisonplanung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

docs.google.com

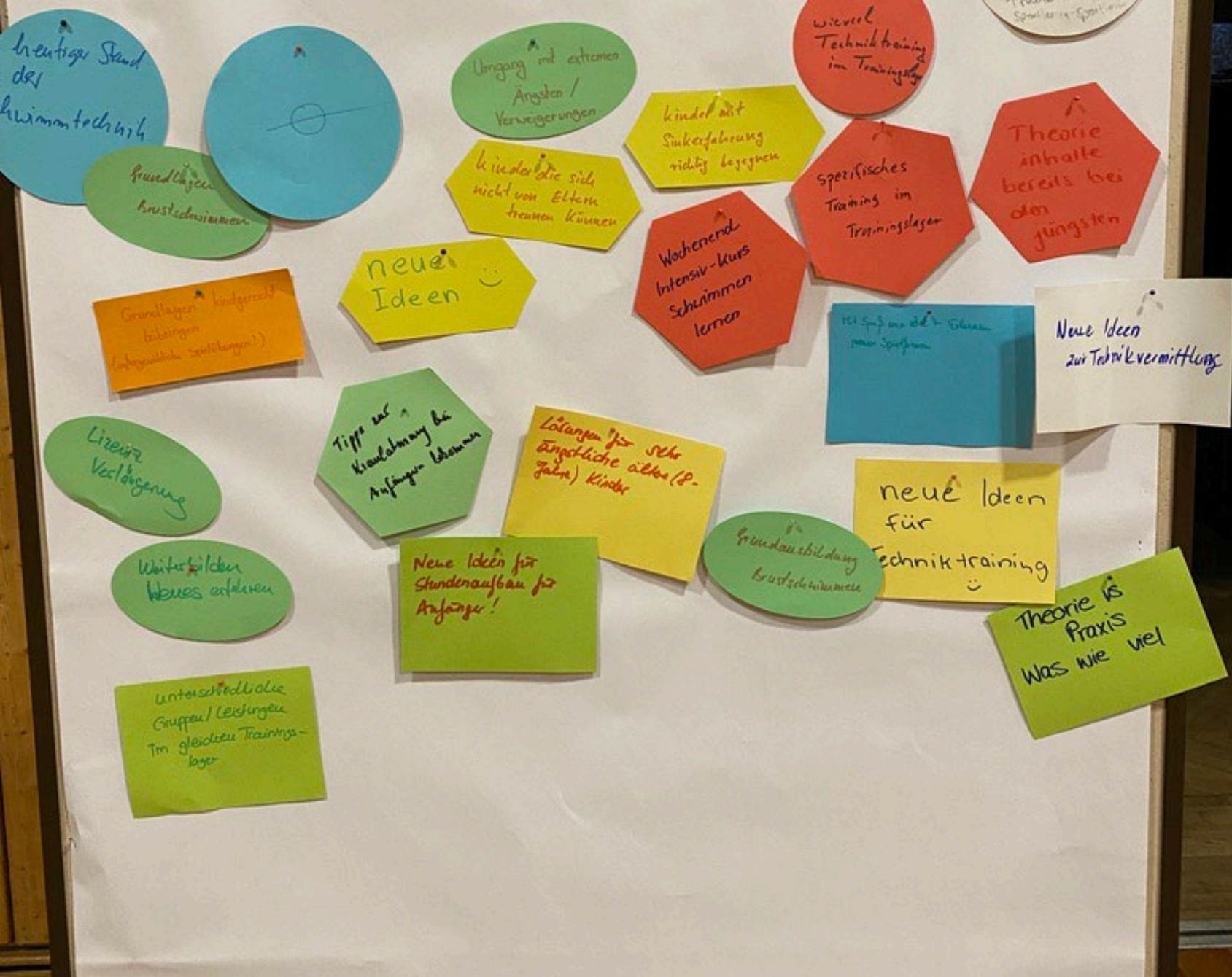
Wie haben dir die folgenden allgemeinen Aspekte der Tagung gefallen?

	1 - nicht gut	2	3	4	5 - sehr gut
Gesamteindruck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informationen im Vorfeld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niveau der Vorträge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inhaltlich roter Faden der Tagung (Tagungsmotto)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Last Coach Standing

- Wer war der “böse“ Coach?
- Kreative Anpassungsmöglichkeiten sind unerschöpflich.
- Beispiel von Jannik?





- Heutiger Stand der Technik
- Grundlagen Brustschwimmen
- Tipps zur Kraulatmung
- Neue Ideen für das Techniktraining
- Vielleicht Thema für das nächste Jahr?

Grundlagentraining

- mehr
Impulse

Networking
+
Erfahrungsaustausch
(Good in your job)

Welche Schwimmart
in welchem Umfang?
- eher flach
- Schwerpunkt bilden

Teambuilding
(auch außerhalb des Beckens)
(Good in your job)

Wissens-
erweiterung

Langfristiger Leistungs-
aufbau

Neuland

Lehrsaal 1

Grundlagentraining

Starts u.
Wenden
einbauen

Wieviel Strecke
ist im
Trainingslager
sinnvoll?
(Übersättigung /
Erregung)

Aufbau und Durch-
führung eines Trainingslagers

(Individuelle)
Technikverbesserung
Übungs-Ideen

Anregungen für
Grundlagentraining
bei 8-12-jährigen
[für Wettkampftainingsgruppe]

Aufbau eines
Trainingslagers

Gute Vorbereitung
für praktische
Umsetzung
(Trainingslager)

- Die die
Inhalte an
besten dd. Stelle

11:35
← Kamera

Wie haben dir die einzelnen Vorträge gefallen? (Nichtbesuchte Arbeitskreise einfach freilassen)

	1 - nicht gut	2	3
Kickoff-Vortrag (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zielsetzungen von Trainingslagern (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teambuilding in der Sporthalle (Brauch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorbereitung und Organisation von Ferienkursen (Sturm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager aus trainingsmethodischer Sicht (Spikermann)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Individualisiertes Techniktraining in der Praxis (Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En-bloc-Lernen beim Neulernen von Fertigkeiten (Roder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager in der (Mehr-)Jahres und Saisonplanung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

docs.google.com

11:35
← Kamera

Wie haben dir die einzelnen Vorträge gefallen? (Nichtbesuchte Arbeitskreise einfach freilassen)

	3	4	5 - sehr gut
Kickoff-Vortrag (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zielsetzungen von Trainingslagern (Hellmuth/Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teambuilding in der Sporthalle (Brauch)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vorbereitung und Organisation von Ferienkursen (Sturm)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager aus trainingsmethodischer Sicht (Spikermann)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Individualisiertes Techniktraining in der Praxis (Mundelsee)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En-bloc-Lernen beim Neulernen von Fertigkeiten (Roder)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trainingslager in der (Mehr-)Jahres und Saisonplanung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

docs.google.com

Wie haben dir die folgenden allgemeinen Aspekte der Tagung gefallen?

	1 - nicht gut	2	3	4	5 - sehr gut
Gesamteindruck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informationen im Vorfeld	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niveau der Vorträge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inhaltlich roter Faden der Tagung (Tagungsmotto)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Feedback
zum 2.
Bildungs-
kongress





Herzlichen
Dank!



Erholung