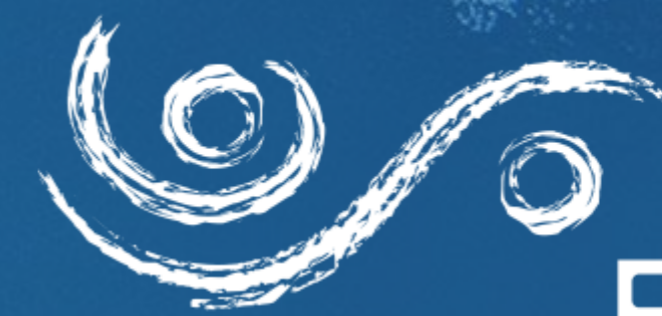


Ferienkurse

Vorbereitung und Organisation

2. BSV Kongress 30.11.2024

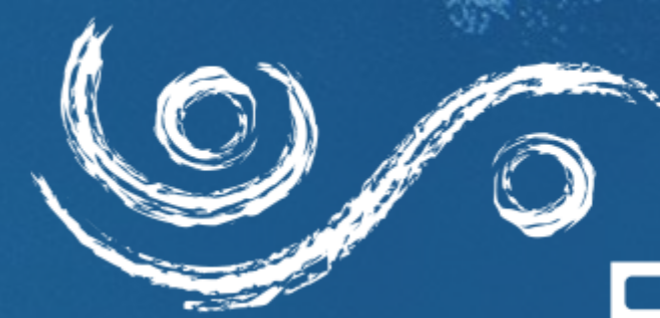


BSV
Badischer
Schwimm-Verband e.V.

Vorstellung

Tatjana Sturm

C-Trainerin Schwimmen
Schwimmschulleiterin beim SV Hockenheim
Kooperationsleiterin Grundschulen, Förderschule
& Kindergärten in Hockenheim, Neulußheim und
Altlußheim



BSV
Badischer
Schwimm-Verband e.V.

Wer seid ihr?

- Wo kommst du her?
- Warum bist du hier?
- Was sind deine Erwartungen?

Vorbereitung und Organisation von Ferienkursen – Planungsphase

- **Beckenbuchung**
wer bucht? (Vorstand, Trainer)
- **Feriencamp oder Ferienkurse?**
Einstündig / halbtags / ganztags?
Vor Ort oder Übernachtung / Verpflegung notwendig?
- **Voraussetzungen?**
TW/FW/verstellbar?
Becken bekannt? Ansonsten Vor-Ort-Check!

Vorbereitung / Planung

- **Zielgruppe**
Alter / Leistungsstufe – Vorschwimmen zur Einstufung?
- **Schwerpunkt**
Wassergewöhnung / Erlernen von Vorformen der Schwimmarten / Schwimmtechniken / Vertiefung von Kenntnissen (z.B. Bronzeabzeichen)
- **Trainer / Trainerassistenz (Jugendschutz beachten)**
Anzahl Trainer / Geschlecht
wichtig: Prävention sexualisierte Gewalt
Problem: Badehosen / Toilettengang

Exkurs - Jugendschutzgesetz

Jugendarbeitsschutzgesetz gilt auch für Vereine

Das Gesetz unterscheidet zwischen Kindern (bis 15 Jahre) und Jugendlichen (15 bis 18 Jahre). Nach dem Gesetz sind aber auch "Jugendliche", die zur (Pflicht-)Schule gehen, noch "Kinder".

Unter 13 Jahren – keine Einsatzmöglichkeit

Ab 13 Jahre – mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter

Die Arbeit darf weder die Gesundheit gefährden noch den Schulbesuch behindern.

Die Arbeitszeit ist auf zwei Stunden täglich begrenzt. Sie darf weder vor dem Schulunterricht noch nach 18 Uhr liegen und natürlich auch nicht während der Schulzeit.

Jugendliche dürfen bis zu 8 Stunden täglich und in der Woche maximal 40 Stunden arbeiten. Allerdings aufpassen: Wenn man zwar vom Alter her "Jugendlicher" ist, aber noch zur Schule gehen muss (Schulpflicht!), gilt grundsätzlich der Abschnitt "Kinder" – allerdings mit der Ausnahme, dass pro Jahr 4 Wochen in den Schulferien gearbeitet werden darf.

Samstags und sonntags gilt generell ein Arbeitsverbot. Ausnahmen sind aber möglich an Samstagen z.B. beim Sport.

Quelle: <https://www.marktplatz-verein.de/vereinslexikon/jugendarbeitsschutzgesetz.php>

Vorbereitung / Planung

- **Regelung zum Einlass Bad**
(zeitlich, Aufenthalt Eltern während des Kurses & nach Kursende)
- **Regelungen Umkleiden/Duschen/Föhnen**
(z.B. Sammelumkleiden-Elternbegleitung) – Handy/PSG!

Vorbereitung / Planung

- Wie erfolgt die Bekanntmachung der Ferienangebote?
über Schulen & Kindergärten / Warteliste / Newsletter / Presse / Social Media?
- Preiskalkulation
- Fördermöglichkeiten (z.B. Schwimmfidel-KITA Gruppen)
- Förderanträge bei örtlichen Organisationen z.B. Rotarier

Schwimmfidel

- Träger der Maßnahme: Mitglieder Schwimmverband oder DLRG-Landesverband in Baden-Württemberg
- Der Gesamtumfang mind. 600 Minuten / 10 Einheiten, davon bis zu 6 ÜE an geeigneten Orten außerhalb der Wasserfläche, mind. 4 ÜE im Schwimmbad
- Gruppengröße mindestens 4, maximal 7 Vorschulkinder. Je Vorschulkind ist nur ein Schwimmkurs im Rahmen des Programms förderfähig.
- Kursinhalte: Niveaustufen 1 und 2 (Wassergewöhnung und Grundfertigkeiten des Schwimmens) der „Empfehlungen für den Schwimmunterricht in der Schule“.
- Der Schwimmkurs ist in Kooperation mit einer Kindertageseinrichtung in BAWÜ durchzuführen.
- Elternabend in der Einrichtung zum Anfängerschwimmen unter Einbindung des Maßnahmenträgers.
- Leitung des Schwimmkurses obliegt einem/einer Schwimmausbilder*in mit einer anerkannten Qualifikation im Bereich Schwimmausbildung.
- Pauschale 300 Euro/Kurs oder Abrechnung der tatsächlich angefallenen Kosten bis max. 600 Euro
- Für den Schwimmkurs dürfen keine Teilnehmerbeiträge erhoben werden.
- Kosten für Materialien sowie Reise- und Fahrtkosten sind nicht zuwendungsfähig.

Quelle: schwimmfidel.de/de

Kurseinladung

- Angabe Veranstalter
- Kursstufe (evtl. Kurzbeschreibung Inhalte)
- Kosten
- Termine, Wochentag, Uhrzeit, Dauer und Ort des Kurses, inkl. genauer Adresse
- Fristsetzung verbindliche Kursanmeldung
- Hinweise Treffpunkt, Abholung, Zuspätkommen, Regelungen Umkleidekabinen, Badebekleidung, Schmuck, Krankheit, Kursfähigkeit o.ä.
- Persönliche Mitbringliste (Badekappe, Schwimmbrille, Thermoshirts) – evtl. Hinweis Vereinsshop
- Bestellung Unterwasserfotos
- Hinweis Nichtteilnahme (Krankheit, Nachholen, Verschieben von Kurseinheiten)
- Rabatt

Kurseinladung Schwimmkurs dienstags im Aquadrom 9-12/24

Sehr geehrter Herr XXX,

wir freuen uns Ihrem Sohn XXX zum kommenden Schwimmkurs einen Platz anbieten zu können.

Kurs: Pinguin (4. Stufe) - 100,00 €

Der Kurs startet am **17.09.2024** und geht bis voraussichtlich **03.12.2024** - über 10 Kursstunden à 45 Minuten. Der Kurs findet dienstags um **17:15** **im Aquadrom Hockenheim** (Beethovenstraße 41, 68766 Hockenheim) statt.

Der Kurs findet an folgenden Terminen statt: 17.09.2024 / 24.9 / 1.10 / 08.10 / 15.10 / 22.10 / 5.11 / 12.11 / 26.11 / 3.12.2024.

In den Ferien findet kein Schwimmkurs statt.

Bitte füllen Sie die Online-Anmeldung bis zum **17.09.2024** aus. Die Rechnung ist ebenfalls bis zu diesem Zeitpunkt zu überweisen. Sollte uns bis zum Stichtag **keine Anmeldung oder eine Rückmeldung** vorliegen, werden wir die Kursplätze anderweitig vergeben. In diesem Fall wird ihr Kind ebenfalls von der **Warteliste gestrichen**.



Wichtige Hinweise

Für einen problemlosen Ablauf des Kurses müssen Sie jeweils **10 Minuten vor Kursbeginn** vor dem Seiteneingang zum Aquadrom warten. Sie und die Kinder werden dort abgeholt. Bitte beachten Sie, dass danach die Türen geschlossen werden und Ihr Kind nicht mehr teilnehmen kann, sollten Sie zu spät kommen.

Bitte beachten Sie, dass wir nur **1 Begleitperson** mit in die Umkleide lassen können. Die Kinder werden von den Trainern im Umkleidebereich abgeholt. Die Jungs sollten enge Badehosen (bitte keine weiten Badeshorts), die Mädchen einen Badeanzug tragen. Kinder mit langen Haaren sollten eine Badekappe tragen.

Wir werden vor dem Kurs mit den Kindern gemeinsam duschen gehen. Die Kinder werden nach Kursende in die Umkleiden zurückgebracht, Sie werden zeitgleich wieder abgeholt und zu den Umkleiden begleitet.

Ohrringe und anderer Schmuck darf aus Sicherheitsgründen nicht getragen werden. Kranke Kinder sollten nicht am Kurs teilnehmen, achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind im Falle einer vorherigen Krankheit mindestens 2 Tage symptomfrei ist..

Auch muss ein Kind "kursfähig" sein - eine Einzelbetreuung ist uns im Rahmen eines Schwimmkurses nicht möglich. Ist es Ihrem Kind nicht möglich, an einem Gruppenkurs teilzunehmen muss der Kurs abgebrochen werden - eine Erstattung der Kursgebühr ist in diesem Falle nicht möglich. Hat Ihr Kind bereits im Vorfeld Trennungsprobleme nehmen Sie mit uns **VOR KURSBUCHUNG Kontakt auf, dann versuchen wir gerne Lösungen zu finden.**

Friert Ihr Kind schnell? Wir empfehlen hier spezielle Thermoshirts, welche wir auch gerne zum Preis von 13 Euro den Kindern aushändigen. Falls Sie ein Thermoshirt erwerben möchten können Sie dies am ersten Kurstag bei den Trainern erwerben (solange der Vorrat reicht). Selbstverständlich können bei uns auch Badekappen (7 €) oder Schwimmbrillen (13 €) erworben werden. Bitte bringen Sie das Geld jeweils passend mit. **Schwimmbrillen werden im Kurs erst ab der Kursstufe 3 eingesetzt.**

Unterwasserfotos

Sie sind interessiert an Unterwasserfotos? Gerne können wir diese Aufnahmen während des Schwimmkurses von Ihrem Kind machen (sofern es kurze Zeit unter Wasser bleibt). Schreiben Sie uns bitte eine Email an tatjana.sturm@svhockenheim.de, dass Sie diese Bilder haben möchten. Die Kosten hierfür betragen 10 Euro. Die Bilder erhalten Sie ausschließlich elektronisch per Mail. Sobald wir die Bilder verschickt haben werden diese bei uns gelöscht.

Nichtteilnahme

Mit der verbindlichen Kursbuchung ist die Zahlung der Kursgebühr fällig. Eine Erstattung der Kursgebühr oder Kursstunden kann – egal aus welchen Gründen - nicht vorgenommen werden. Auch ein Nachholen von nicht teilgenommenen Kurseinheiten oder eine Verschiebung von Kurseinheiten ist nicht möglich.

Rabatt

Sie hatten bereits einen Kurs gebucht, bei dem Kurseinheiten ausgefallen sind? Dann können Sie bei der Buchung den eingestellten Rabatt auswählen, die Gebühren für die ausgefallenen Einheiten werden dann mit der neuen Kursgebühr verrechnet. Der Rabatt ist einmalig für den Zeitraum der Kursbesuche (GL 1 bis GL5) einlösbar. Sie möchten den Rabatt nicht nutzen und dem Verein spenden? Dann sagen wir herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

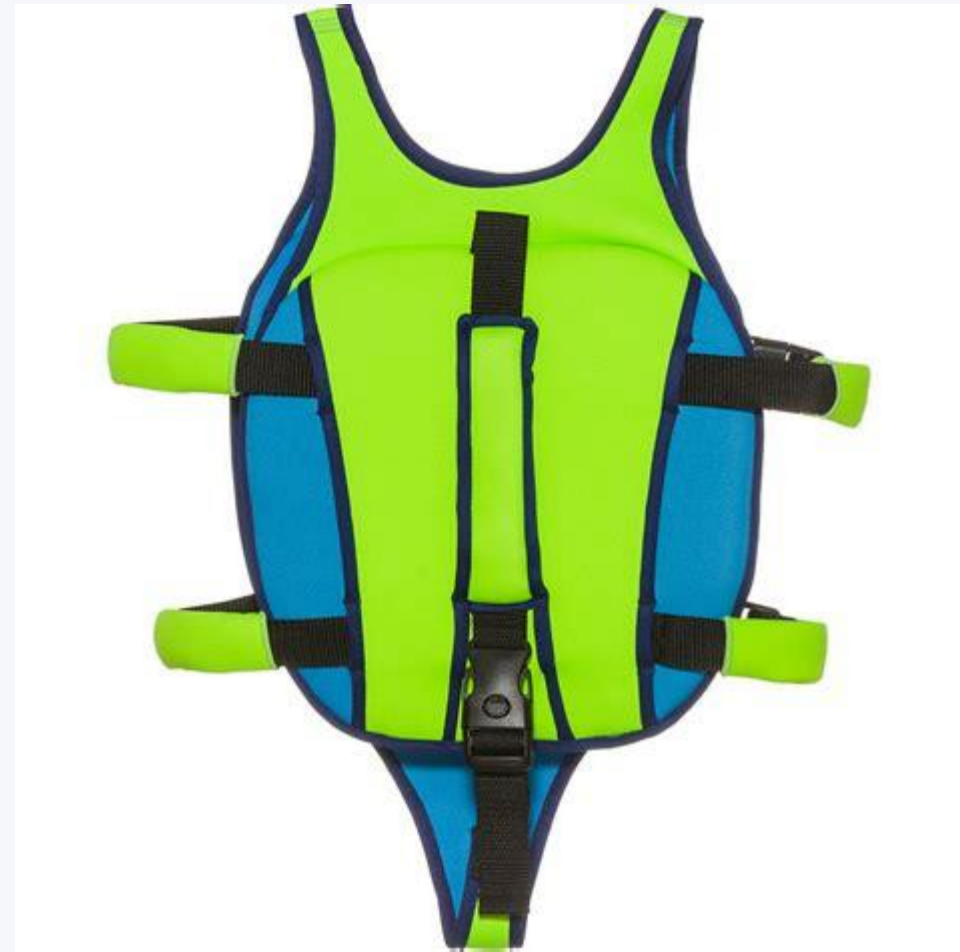
Tatjana Sturm

Kursverwaltung

- Buchungssystem?
- Einladungen verschicken
- Kontrolle Rückmeldungen
- Nach Fristablauf – weitere Einladungen verschicken

Durchführung Schwimmkurs

Einsatz von Hilfsmitteln



Kursmaterial

- Abwechslungsreich und vielfältig – Wiederholen ohne zu wiederholen
- Erfinderisch sein- Alltagsmaterial verwenden
- Finanzierung von neuem Kursmaterial durch Spenden / Sponsoren / Unterwasserfotos



Kursabschluss

- Urkunde
- Abzeichen (Kosten)
- kleines Abschiedsgeschenk

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat den Schwimmkurs beendet. Wie geht es nun weiter? Was kann Ihr Kind? Folgendes haben die Kinder im Kurs gelernt bzw. werden sie in den nächsten Stufen lernen:

Kurstufe 1:

Ihr Kind taucht nun mit dem Kopf unter Wasser, kann mit Mund/Nase unter Wasser ausatmen, legt sich auf den Bauch und kann so im Wasser schweben, kann sich mit beiden Füßen abstoßen und mit gestreckten Armen und Blickrichtung zum Boden durchs Wasser gleiten, sowie ohne Hilfe ins flache (stehtiefe) Wasser springen.

Kurstufe 2:

Ihr Kind kann unter Wasser die Augen öffnen und Dinge erkennen, auf dem Rücken liegend schweben, sich abstoßen und sich mit den Kraulbeinen einige Meter durchs Wasser bewegen, sowie ohne Hilfe ins Wasser Springen, wo das Kind nicht mehr stehen kann.

Kurstufe 3:

Ihr Kind kann nun sowohl mit gestreckten Armen, als auch mit der Unterwasserdruckphase der Arme und jeweils in Bauchlage mit den Kraulbeinen bzw. in der Rückenlage mit den Rückenbeinen eine Strecke von 5 bis 16 Metern bewältigen. Einen Purzelbaum ins Wasser bzw. einen Abfaller (Vorübung zum Kopfsprung) ins Wasser kann es auch.

Kurstufe 4:

Ihr Kind hat nun eine vereinfachte Zielform des Kraul- & Rückenschwimmens gelernt, inkl. der Seitenatmung beim Kraulschwimmen. Es kann einen Handstand im Wasser und kann eine kurze Strecke tauchen.

Kurstufe 5:

Hier hat Ihr Kind die Einzelbewegungen der Brustarme & der Brustbeine über kurze Strecken gelernt, sowie die Kraularmbewegung verfeinert. Die korrekte Kombination der Brustbewegungen wird nur kurz thematisiert, dies wird dann im Vereinstraining weiter trainiert & verbessert.

Wenn auf der Urkunde etwas durchgestrichen ist kann Ihr Kind diese Zielübung noch nicht. Ist Dies eine sehr wichtige Übung (z.B. schweben) kann Ihr Kind die Kursstufe 1 x wiederholen.

Eine Teilnahme an der nächsten Kursstufe ist möglich, sofern die Übung nicht zwingend als Basisübung für die nächste Kursstufe benötigt wird (z.B. Purzelbaum).

Eine dringende Bitte an Sie: Üben Sie die Übungen, die auf der Urkunde stehen mit Ihren Kindern! - gerade bei den Übungen der Stufen 1 bis 3 können Sie sicher Ihrem Kind zeigen, dass Wasser Spaß macht. Tauchen auch Sie unter und tauchen Sie lachend auf! Damit vermitteln Sie Ihrem Kind, dass es keine Angst haben muss.

Nach Beendigung der Kursstufe 5 ist es wichtig, dass Ihr Kind weiterhin die Schwimmfähigkeiten trainiert, um diese zu erhalten! Wir empfehlen Ihnen, das Kind entweder beim Vereinstraining anzumelden oder alternativ mit ihm regelmäßig schwimmen zu gehen und auch einige Bahnen im Tiefwasser von ihm einzufordern, damit es das Erlernete nicht verlernt.

Euer Schwimmverein Hockenheim e.V.



Rechte und Pflichten

- Aufsichtspflicht –ab wann?
- Anzahl der Kinder zu Stundenbeginn feststellen (Anwesenheitsliste)
- Ständig durchzählen
- Gefahren im Schwimmbad kennen und vermitteln
- Baderegeln beachten
- Wassertemperatur
- Erste Hilfe Schrank
- Umgang mit Toilettengang: selbstständig, Begleitperson,...

Weitere Fragen?

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit.

Bei weiteren Fragen bin ich gerne für Euch erreichbar



SV HOCKENHEIM

Tatjana Sturm
Kursleitung

+49 (0)1522 5821730
tatjana.sturm@svhockenheim.de
www.svhockenheim.de



Zertifizierte
Schwimmschule

geprüft
&
empfohlen

SCHWIMMVEREIN
HOCKENHEIM e.V.