

- 1 Gehe niemals mit vollem oder leerem Bauch baden!
- 2 Gehe nur Baden, wenn du dich wohl fühlst!
- 3 Kühle dich ab, ehe du ins Wasser gehst!
- 4 Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.  
Ziehe deine nasse Badebekleidung aus und trockne dich ab!

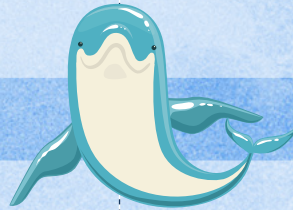
- 5 Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser!
- 6 Springe nur, wenn das Wasser unter dir tief genug und frei ist!  
Unbekannte Gewässer bergen Gefahren.
- 7 Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!
- 8 Bade nicht, wo Schiffe oder Boote fahren!



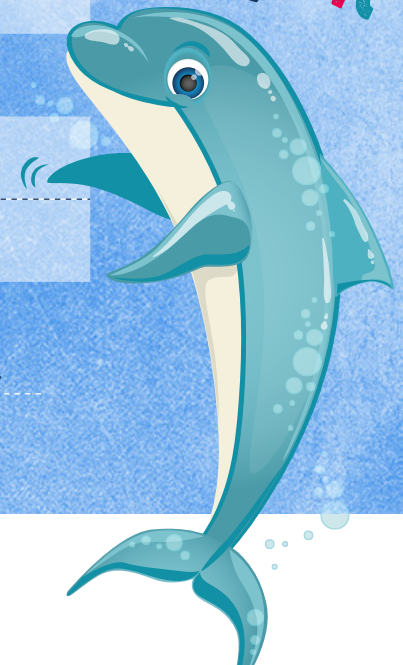
- 13 Verunreinige das Wasser und die Umwelt nicht!
- 14 Bleib nicht zu lange in der Sonne!
- 15 Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen oder hole einen Erwachsenen.
- 16 Gehe nur Baden, wenn die **rotgelbe** Flagge weht – bei **roter** Flagge ist Baden lebensgefährlich.

- 9 Bei Regen und Gewitter ist baden lebensgefährlich!
- 10 Luftmatratze, Autoschlauch und Gummiteiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					



Baderegeln mit  
**Dolphi**



Sei ein Bade-Profi...  
Denn clevere Kids  
wissen Bescheid!

- 11 Überschätze deine Kraft und dein Können nicht!  
Beachte die besonderen Gefahren beim Baden im Meer.
- 12 Nimm Rücksicht auf andere Badende,  
tauche andere nicht unter!